



## **TEATRO DANZA**

*Laboratorio a cura di Giovanna Rocco di Atto Gentile*

*APS e Serena Coppo di Anima e Danza ASD*

### **Premessa**

Un percorso espressivo, creativo e giocoso, che educa al movimento e favorisce l'autostima per una crescita armonica, in cui danzare e vivere il proprio corpo nell'ascolto e nello stupore del teatro.

### **Obiettivi e finalità**

Il corso è inteso come uno spazio in cui liberare le tensioni, far emergere la creatività, esprimere attraverso il corpo, ritrovare il proprio centro, crescere, nutrire l'autostima e la relazione con gli altri. Oltre a dare delle basi tecniche che preparano alla danza e al teatro-danza, permette la libera espressione del singolo bambino.

### **Modalità di lavoro**

Il corso oltre a dare delle basi tecniche che preparano alla danza e al teatro-danza, permette la libera espressione del singolo bambino. Verranno proposte attività per radicarsi, sviluppando centratura ed equilibrio; orientarsi nello spazio e seguire un ritmo; sciogliere e aprire la colonna e le articolazioni, liberare la voce. Verranno eseguite sequenze danzanti per creare il proprio personaggio e lasciarlo esprimere. Infine sarà lasciato ampio spazio per liberare creatività, immaginazione e vitalità, lasciando nascere una danza nella gioia.

### **Informazioni tecniche**

Destinatari: il laboratorio è rivolto ai bimbi dell'infanzia tra i 3 e 5 anni.



Per partecipare è consigliabile un abbigliamento comodo, sportivo, i capelli raccolti, un paio di calzini, non indossare accessori che possono ostacolare i movimenti ( collane, braccialetti...)

Portare con sé sempre una bottiglietta d'acqua.

Giorni e orari: giovedì dalle 16:40 alle 17:40

Durata del corso: annuale. Alla conclusione del corso è previsto uno spettacolo finale.

Costi: 50 € mensili