



DANZA CLASSICA E MODERNA – primaria

Corso a cura di Serena Coppo di Anima e Danza ASD

Premessa

La danza è una delle più belle forme di armonia che unisce la tecnica accademica della disciplina classica al movimento più libero dello stile moderno. Il ballo è inoltre un fondamentale metodo di comunicazione non verbale! Con il corpo si parla, si esprime, si rappresenta...

Obiettivi e finalità

Il corso ha lo scopo di far conoscere agli allievi le basi della danza classica e moderna. Inizieremo a capire come funziona il proprio corpo, come muoverci nello spazio. Un'attenta osservazione sul lavoro dell'allievo permette all'insegnante di individuare e se possibile correggere eventuali paramorfismi dell'apparato muscolo-scheletrico. Impareremo a conoscere l'eleganza della danza classica e l'energia che sprigiona la danza moderna.

Modalità di lavoro

Per l'insegnamento della danza classica verrà utilizzato il metodo Vaganova. Si lavorerà sulla postura corretta e, attraverso esercizi motori, si imparerà ad ascoltare la musica per scandire il tempo.

Con esercizi di danza moderna, inoltre, ogni allievo e allieva esprimerà il proprio ritmo. Non mancheranno alcuni momenti di gioco utili per favorire la libertà di espressione e di movimento. Infine, per allenare la memoria verranno eseguite piccole coreografie di gruppo.

Informazioni tecniche



Destinatari: **il corso è rivolto a ragazzi e ragazze della**

scuola primaria. Agli allievi e alle allieve si chiede di

indossare un abbigliamento comodo sportivo e un paio di calzini. Si chiede inoltre di tenere i capelli raccolti, e togliere accessori che potrebbero impedire l'allenamento.

E' importante portare con sé dell'acqua.

Successivamente sarà concordata una divisa d'allenamento uguale per tutti.

Giorni e orari: lunedì dalle 16:40 alle 17:40 e giovedì dalle 17:50 alle 18:50

Durata del corso: annuale. Alla conclusione del corso è previsto uno spettacolo finale.

Costi: 65 € mensili



DANZA CLASSICA E MODERNA-secondaria

Corso a cura di Serena Coppo di Anima e Danza ASD

Premessa

La danza è una delle più belle forme di armonia che unisce la tecnica accademica della disciplina classica al movimento più libero dello stile moderno. Il ballo è inoltre un fondamentale metodo di comunicazione non verbale: con il corpo si parla, si esprime, si rappresenta.

Obiettivi e finalità

Il corso ha lo scopo di fornire agli allievi le basi della danza classica e moderna. Dà la possibilità di conoscere il proprio corpo, di scoprire possibilità e limitazioni atletiche, di correggere eventuali paramorfismi dell'apparato muscolo-scheletrico. Con la danza classica si acquisisce eleganza e leggerezza posturale mentre la danza moderna contribuisce a valorizzare l'energia del nostro corpo.

Modalità di lavoro

Per l'insegnamento della danza classica verrà utilizzato il metodo Vaganova. Gli allievi e le allieve lavoreranno sempre più su una adeguata postura, allungamento e sul rafforzamento muscolare. Impareranno ad interpretare la musica attraverso coreografie più articolate, fortificando il proprio corpo anche attraverso la danza moderna.



Informazioni tecniche

Destinatari: il corso è rivolto a ragazzi e ragazze della

scuola secondaria. Agli allievi e alle allieve si chiede di

indossare un abbigliamento comodo sportivo e un paio di calzini. Si chiede inoltre di tenere i capelli raccolti, e togliere accessori che potrebbero impedire l'allenamento.

E' importante portare con sé dell'acqua.

Successivamente sarà concordata una divisa d'allenamento uguale per tutti.

Giorni e orari: lunedì e giovedì dalle 15:30 alle 16:30

Durata del corso: annuale. Alla conclusione del corso è previsto uno spettacolo finale.

Costi: 65 € mensili